



## **EJERCICIO INDIVIDUAL PARA ESTUDIANTES ANTES DE LA INTERVENCIÓN MÓDULO «APRENDIENDO A CONOCERNOS A NOSOTR@S MISM@S»**

### **INSTRUCCIONES**

Este es un ejercicio individual y NO un examen. Tus respuestas NO van a calificarse, así que lo más importante es que respondas con toda sinceridad. Escucha con atención las instrucciones de la maestra o el maestro, lee con cuidado lo que dice el ejercicio y piensa antes de responder.

### **IDENTIFICACIÓN**

1. Mi nombre completo es: \_\_\_\_\_
2. El nombre de mi centro educativo es: \_\_\_\_\_
3. Mi edad es \_\_\_\_\_ años
4. Soy HOMBRE \_\_\_\_ MUJER \_\_\_\_
5. Estoy en \_\_\_\_\_ grado (curso)



## MI FAMILIA Y MIS ACTIVIDADES CADA DÍA



**Encierra en un círculo todas las letras que corresponden a tu respuesta:**

6. Actualmente vivo con:

A. Mamá

B. Papá

C. Hermanas

D. Hermanos

E. Abuela

F. Abuelo

G. Otros familiares

H. Amigos o vecinos

I. Otras personas que no son familiares ¿Quiénes? \_\_\_\_\_

**Encierra en un círculo la letra (sólo una) de la respuesta que corresponda a tu situación:**

7. Mi familia reconoce mis capacidades y me alienta a desarrollarlas

A. Siempre

B. Algunas veces

C. Nunca

8. En mi familia nos ayudamos unos a otros para superar nuestras dificultades

A. Siempre

B. Algunas veces

C. Nunca

9. En mi colegio mis profesoras y profesores me apoyan para salir adelante

A. Siempre

B. Algunas veces

C. Nunca



## ME CONOZCO Y SÉ DE QUÉ SOY CAPAZ

**Encierra en un círculo la letra que corresponde a la respuesta que consideres MÁS ACERTADA. Recuerda que sólo puedes escoger una (1) letra en cada caso. Se sugiere leer bien todas las posibilidades antes de marcar una.**

10. Mi manera de ser

- A. Se debe a la influencia de las personas que me criaron
- B. No tiene influencias de nadie
- C. Es como me dicen mis amigas o amigos que debo ser
- D. Es resultado de las influencias de otros y lo que yo decido
- E. Se debe a la influencia de mis profesoras y profesores

11. Yo tengo

- A. Esperanzas de que un golpe de suerte me cambiará la vida
- B. Capacidades personales que me permitirán superar dificultades en la vida
- C. Personas influyentes que me ayudarán a salir adelante en la vida
- D. Confianza en que el Estado o alguien me resolverá la vida
- E. La creencia que hay que vivir el presente y no preocuparse por el futuro

12. Yo puedo

- A. Transformarme a mí misma o a mí mismo
- B. Hacer que mi vida tenga significado para mí y para los demás
- C. Ser luz para mí misma, para mí mismo
- D. Tener un proyecto de vida y llevarlo a cabo
- E. Dejar que la vida me lleve por donde quiera



- F. «Todos somos responsables de nosotras/nosotros mismos.»
- A. Estoy completamente en desacuerdo
  - B. Estoy parcialmente en desacuerdo
  - C. No estoy seguro(a)
  - D. Estoy parcialmente de acuerdo
  - E. Estoy completamente de acuerdo
- G. Tu grupo de amigas y amigos te presiona para que no atiendas los consejos que te da la profesora. Has perdido varias materias, te dicen que para qué estudias.
- A. Dudas de lo que dicen tus amigas(os), pero intentas buscar razones para justificarlos.
  - B. Tú sabes qué es lo correcto para ti y decides hacerlo a pesar de las otras opiniones.
  - C. Piensas que la profesora tiene razón, pero te da pena con tus amigas(os).
  - D. Postergas tu decisión porque consideras que todavía hay tiempo para cambiar y salvar la situación.
  - E. Estás confundida(o) y no sabes qué hacer.
- H. Tu mejor amiga(o) está teniendo problemas con el resto de compañeras y compañeros de clase y está muy triste.
- A. Buscas en ti misma(o) cómo saliste delante de alguna situación parecida y en un momento oportuno se lo cuentas.
  - B. La(o) acompañas en silencio, porque no necesita consejos.
  - C. Recuerdas tus propias situaciones de tristeza y te pones triste por él.
  - D. Le haces caer en cuenta de las fallas que le ves y le animas a superarlas.
  - E. Le dices que no les ponga atención a los demás, que cada una(o) puede ser y hacer lo que quiera.