

Educación en Habilidades para la Vida

Módulo “Aprendiendo a Relacionarnos Asertivamente”

EJERCICIO INDIVIDUAL PARA ESTUDIANTES ANTES DE LA INTERVENCIÓN

INSTRUCCIONES

Este es un ejercicio individual y NO un examen. Tus respuestas NO van a calificarse, así que lo más importante es que respondas con toda sinceridad. Escucha con atención las instrucciones de la maestra o el maestro y piensa con atención antes de responder.

IDENTIFICACIÓN

1. Mi nombre completo es: _____
2. El nombre de mi centro educativo es: _____
3. El Municipio donde vivo se llama: _____
4. Mi edad es _____ años
5. Soy HOMBRE ____ MUJER ____
6. Estoy en _____ grado (curso)

MI FAMILIA Y MIS ACTIVIDADES CADA DÍA

Encierra en un círculo todas las letras que corresponden a tu respuesta:



7. Actualmente vivo con:

- A. mamá B. papá C. hermanas D. hermanos
E. abuela F. abuelo G. otros familiares H. amigos o vecinos
I. otras personas que no son familiares ¿Quiénes? _____

8. Cuando no voy a la escuela o no estoy haciendo tareas, hago lo siguiente:

- A. Veo televisión B. Escucho radio C. Juego con amigos o hermanos(as)
D. Hago cosas por las que me pagan o me dan objetos a cambio
E. Ayudo a mi familia en el campo (por ejemplo, sembrar, recoger cosecha, ver los animales, etc)
F. Ayudo a mi familia en la casa (por ejemplo, cocinar, lavar, cuidar a mis hermanos, etc.)
G. Hago otras cosas. ¿Cuáles? _____

MI SER ASERTIVO

Encierra en un círculo la letra que corresponde a la respuesta que consideres adecuada. Puedes escoger varias respuestas:

9. Pienso que las personas asertivas son:

- A. Las personas acertadas
- B. Personas que en sus relaciones con los demás son firmes pero respetuosas
- C. Personas que logran sus propósitos sin dañar a los demás
- D. Personas que siempre se comportan o como ratón o como león
- E. No sé

10. Ser "asertiva(o)" me permite ser:

- A. Dominante B. Sumisa(o) C. Líder D. Firme y respetuosa(o) E. Equitativa(o) F. No sé

11. ¿Quién tiene derechos y deberes sobre mi cuerpo?:

- A. El gobierno B. Sólo yo C. Mi mamá D. Mi papá E. Mi novia(o)
- F. Otras personas ¿quiénes? _____

12. El cuidado de mi cuerpo tiene que ver con:

- A. Consumir alimentos sanos B. Practicar un deporte C. Ser como las(os) modelos de televisión
- D. Protegerme de las enfermedades E. Consumir todo lo que me ofrecen gratis

Rellena el cuadrito de VERDADERO o FALSO, o marca con una X, dependiendo de lo que piensas en cada caso:

13. Las personas que buscan hacerse novias(os) con personas del mismo sexo son “raras”


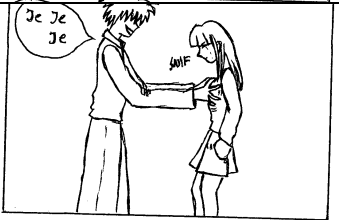
Verdadero Falso


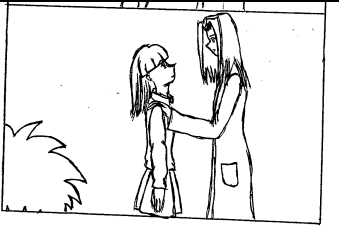

14. Las mujeres deben dedicarse a la casa y los hombres a la calle

Verdadero Falso



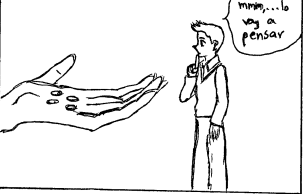
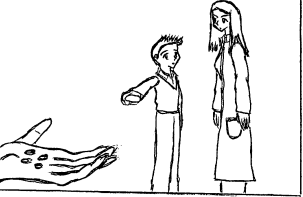

Encierra en un círculo la letra de la respuesta que consideres más adecuada. Sólo puedes escoger una (1) respuesta en cada caso.

15. John Jairo le propone a Clara que se deje tocar el cuerpo. ¿Qué debería hacer Clara?

A		Pensar que si no se deja tocar, le va a ir mal
B		Dejarse tocar sin protestar

C		Decirle a John Jairo que no tiene derecho a tocarla y que si insiste lo denunciará
D		Avisar al/la profesor/a
E		Contarle a su mejor amiga(o)
E	Otra cosa. ¿Cuál?	

16. James le ofrece a Ricardo unas “pepitas” nuevas que “sirven para pasar bueno”. ¿Qué debería hacer Ricardo?

A		Aceptar porque dicen que se pasa un buen rato
B		Decir que No
C		Decir que lo va a pensar
D		Avisar al/la profesor/a
E		Invitar a otros(as) amigos(as) a que lo acompañen
D	Otra cosa. ¿Cuál?	

Encierra en un círculo la letra que corresponde a la respuesta que consideres adecuada. Puedes escoger varias respuestas:

17. Un(a) amigo(a) es alguien que:

- A. Te quiere y te invita a probar de todo para pasar bueno B. Está contigo en las buenas y en las malas
C. Te domina D. No te traiciona, aunque hayas hecho algo malo E. Te critica con buena intención

Otros (indicar): _____

18. Como persona tienes derecho a:

- A. Cometer errores B. Ser tratada(o) con respeto y dignidad C. No ser “asertivo(a)” D. Pedir lo que quieres
E. Ser escuchado(a) y tomada en serio F. Someter a quienes se dejen

19. ¿Quién manda en la vida de uno(a)?

- A. La mamá B. El papá C. Las(os) profesoras/es D. El/la novio(a) E. Sólo yo misma(o)
F. El gobierno G. Otros

20. ¿A quién le corresponde cuidar del planeta tierra y del medio ambiente?

- A. Al gobierno B. A las autoridades municipales C. A mí misma(o) D. A las personas mayores E. A los empresarios
F. A ninguno de los anteriores G. A Dios H. Otros

Muchas gracias por tu colaboración al responder este ejercicio!