

## ***Educación en Habilidades para la Vida***

### **Módulo “Aprendiendo a Relacionarnos Asertivamente”**

#### **EJERCICIO INDIVIDUAL PARA ESTUDIANTES ANTES DE LA INTERVENCIÓN**

---

#### **INSTRUCCIONES**

Este es un ejercicio individual y NO un examen. Tus respuestas NO van a calificarse, así que lo más importante es que respondas con toda sinceridad. Escucha con atención las instrucciones de la maestra o el maestro y piensa con atención antes de responder.

#### **IDENTIFICACIÓN**

1. Mi nombre completo es: \_\_\_\_\_
2. El nombre de mi centro educativo es: \_\_\_\_\_
3. El Municipio donde vivo se llama: \_\_\_\_\_
4. Mi edad es \_\_\_\_\_ años
5. Soy HOMBRE \_\_\_\_ MUJER \_\_\_\_
6. Estoy en \_\_\_\_\_ grado (curso)

## MI FAMILIA Y MIS ACTIVIDADES CADA DÍA

Encierra en un círculo todas las letras que corresponden a tu respuesta:



7. Actualmente vivo con:

- A. mamá                      B. papá                      C. hermanas                      D. hermanos  
E. abuela                      F. abuelo                      G. otros familiares                      H. amigos o vecinos  
I. otras personas que no son familiares                      ¿Quiénes? \_\_\_\_\_

8. Cuando no voy a la escuela o no estoy haciendo tareas, hago lo siguiente:

- A. Veo televisión                      B. Escucho radio                      C. Juego con amigos o hermanos(as)  
D. Hago cosas por las que me pagan o me dan objetos a cambio  
E. Ayudo a mi familia en el campo (por ejemplo, sembrar, recoger cosecha, ver los animales, etc)  
F. Ayudo a mi familia en la casa (por ejemplo, cocinar, lavar, cuidar a mis hermanos, etc.)  
G. Hago otras cosas. ¿Cuáles? \_\_\_\_\_

## MI SER ASERTIVO

**Encierra en un círculo la letra que corresponde a la respuesta que consideres adecuada. Puedes escoger varias respuestas:**

9. Pienso que las personas asertivas son:

- A. Las personas acertadas
- B. Personas que en sus relaciones con los demás son firmes pero respetuosas
- C. Personas que logran sus propósitos sin dañar a los demás
- D. Personas que siempre se comportan o como ratón o como león
- E. No sé

10. Ser "asertiva(o)" me permite ser:

- A. Dominante      B. Sumisa(o)      C. Líder      D. Firme y respetuosa(o)      E. Equitativa(o)      F. No sé

11. ¿Quién tiene derechos y deberes sobre mi cuerpo?:

- A. El gobierno      B. Sólo yo      C. Mi mamá      D. Mi papá      E. Mi novia(o)
- F. Otras personas ¿quiénes? \_\_\_\_\_

12. El cuidado de mi cuerpo tiene que ver con:

- A. Consumir alimentos sanos      B. Practicar un deporte      C. Ser como las(os) modelos de televisión
- D. Protegerme de las enfermedades      E. Consumir todo lo que me ofrecen gratis

**Rellena el cuadrito de VERDADERO o FALSO, o marca con una X, dependiendo de lo que piensas en cada caso:**

13. Las personas que buscan hacerse novias(os) con personas del mismo sexo son “raras”

Verdadero  Falso

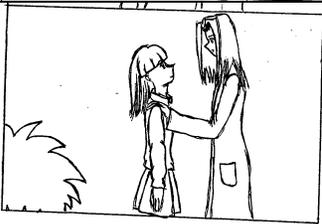
14. Las mujeres deben dedicarse a la casa y los hombres a la calle

Verdadero  Falso

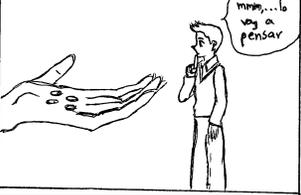
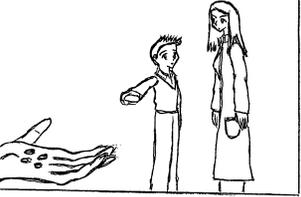
**Encierra en un círculo la letra de la respuesta que consideres más adecuada. Sólo puedes escoger una (1) respuesta en cada caso.**

15. John Jairo le propone a Clara que se deje tocar el cuerpo. ¿Qué debería hacer Clara?

A		Pensar que si no se deja tocar, le va a ir mal
B		Dejarse tocar sin protestar

C		Decirle a John Jairo que no tiene derecho a tocarla y que si insiste lo denunciará
D		Avisar al/la profesor/a
E		Contarle a su mejor amiga(o)
E	Otra cosa. ¿Cuál?	

16. James le ofrece a Ricardo unas “pepitas” nuevas que “sirven para pasar bueno”. ¿Qué debería hacer Ricardo?

A		Aceptar porque dicen que se pasa un buen rato
B		Decir que No
C		Decir que lo va a pensar
D		Avisar al/la profesor/a
E		Invitar a otros(as) amigos(as) a que lo acompañen
D	Otra cosa. ¿Cuál?	

**Encierra en un círculo la letra que corresponde a la respuesta que consideres adecuada. Puedes escoger varias respuestas:**

17. Un(a) amigo(a) es alguien que:

- A. Te quiere y te invita a probar de todo para pasar bueno      B. Está contigo en las buenas y en las malas  
C. Te domina      D. No te traiciona, aunque hayas hecho algo malo      E. Te critica con buena intención

Otros (indicar): \_\_\_\_\_

18. Como persona tienes derecho a:

- A. Cometer errores      B. Ser tratada(o) con respeto y dignidad      C. No ser “asertivo(a)”      D. Pedir lo que quieres  
E. Ser escuchado(a) y tomada en serio      F. Someter a quienes se dejen

19. ¿Quién manda en la vida de uno(a)?

- A. La mamá      B. El papá      C. Las(os) profesoras/es      D. El/la novio(a)      E. Sólo yo misma(o)  
F. El gobierno      G. Otros

20. ¿A quién le corresponde cuidar del planeta tierra y del medio ambiente?

- A. Al gobierno      B. A las autoridades municipales      C. A mí misma(o)      D. A las personas mayores      E. A los empresarios  
F. A ninguno de los anteriores      G. A Dios      H. Otros

*Muchas gracias por tu colaboración al responder este ejercicio!*