



EJERCICIO INDIVIDUAL PARA ESTUDIANTES DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN MÓDULO «APRENDIENDO A CONOCERNOS A NOSOTR@S MISM@S»

INSTRUCCIONES

Este es un ejercicio individual y NO un examen. Tus respuestas NO van a calificarse, así que lo más importante es que respondas con toda sinceridad. Escucha con atención las instrucciones de la maestra o el maestro, lee con cuidado lo que dice el ejercicio y piensa antes de responder.

IDENTIFICACIÓN

1. Mi nombre completo es: _____
2. El nombre de mi centro educativo es: _____
3. Mi edad es _____ años
4. Soy HOMBRE _____ MUJER _____
5. Estoy en _____ grado (curso)



MI FAMILIA Y MIS ACTIVIDADES CADA DÍA



Encierra en un círculo todas las letras que corresponden a tu respuesta:

6. Actualmente vivo con:

A. Mamá

B. Papá

C. Hermanas

D. Hermanos

E. Abuela

F. Abuelo

G. Otros familiares

H. Amigos o vecinos

I. Otras personas que no son familiares ¿Quiénes? _____

Encierra en un círculo la letra (sólo una) de la respuesta que corresponda a tu situación:

7. Mi familia reconoce mis capacidades y me alienta a desarrollarlas

A. Siempre

B. Algunas veces

C. Nunca

8. En mi familia nos ayudamos unos a otros para superar nuestras dificultades

A. Siempre

B. Algunas veces

C. Nunca

9. En mi colegio mis profesoras y profesores me apoyan para salir adelante

A. Siempre

B. Algunas veces

C. Nunca



ME CONOZCO Y SÉ DE QUÉ SOY CAPAZ

Encierra en un círculo la letra que corresponde a la respuesta que consideres MÁS ACERTADA. Recuerda que sólo puedes escoger una (1) letra en cada caso. Se sugiere leer bien todas las posibilidades antes de marcar una.

10. Mi manera de ser

- A. Se debe a la influencia de las personas que me criaron
- B. No tiene influencias de nadie
- C. Es como me dicen mis amigas o amigos que debo ser
- D. Es resultado de las influencias de otros y lo que yo decido
- E. Se debe a la influencia de mis profesoras y profesores

11. Yo tengo

- A. Esperanzas de que un golpe de suerte me cambiará la vida
- B. Capacidades personales que me permitirán superar dificultades en la vida
- C. Personas influyentes que me ayudarán a salir adelante en la vida
- D. Confianza en que el Estado o alguien me resolverá la vida
- E. La creencia que hay que vivir el presente y no preocuparse por el futuro

12. Yo puedo

- A. Transformarme a mí misma o a mí mismo
- B. Hacer que mi vida tenga significado para mí y para los demás
- C. Ser luz para mí misma, para mí mismo
- D. Tener un proyecto de vida y llevarlo a cabo
- E. Dejar que la vida me lleve por donde quiera



13. «Todos somos responsables de nosotras/nosotros mismos.»
- A. Estoy completamente en desacuerdo
 - B. Estoy parcialmente en desacuerdo
 - C. No estoy seguro(a)
 - D. Estoy parcialmente de acuerdo
 - E. Estoy completamente de acuerdo
14. Tu grupo de amigas y amigos te presiona para que no atiendas los consejos que te da la profesora. Has perdido varias materias, te dicen que para qué estudias.
- A. Dudas de lo que dicen tus amigas(os), pero intentas buscar razones para justificarlos.
 - B. Tú sabes qué es lo correcto para ti y decides hacerlo a pesar de las otras opiniones.
 - C. Piensas que la profesora tiene razón, pero te da pena con tus amigas(os).
 - D. Postergas tu decisión porque consideras que todavía hay tiempo para cambiar y salvar la situación.
 - E. Estás confundida(o) y no sabes qué hacer.
15. Tu mejor amiga(o) está teniendo problemas con el resto de compañeras y compañeros de clase y está muy triste.
- A. Buscas en ti misma(o) cómo saliste delante de alguna situación parecida y en un momento oportuno se lo cuentas.
 - B. La(o) acompañas en silencio, porque no necesita consejos.
 - C. Recuerdas tus propias situaciones de tristeza y te pones triste por él.
 - D. Le haces caer en cuenta de las fallas que le ves y le animas a superarlas.
 - E. Le dices que no les ponga atención a los demás, que cada una(o) puede ser y hacer lo que quiera.
16. Escribe un ejemplo de cómo usaste en tu vida lo que aprendiste en relación con el conocerse a sí misma(o).